

Træning i Vinterferien 2026 (uge 7)

<u>Mandag 9/2</u>	
Supertraverne	JA
Linedance	JA
Stavgang i Lunden	NEJ
Stavgang v. Søtorvet	NEJ
Indendørs Petanque	JA
Fitness med IOD	JA
Badminton	JA
Vandgymnastik	NEJ
Vild med dans	JA
Hensyntagende Træning	JA
<u>Tirsdag 10/2</u>	
Vandgymnastik i Varmtvandsbassin	NEJ
Stavgang	NEJ
Træning i det fri	NEJ
Kom ud, mand!	NEJ
Herremotion/Volleyball	NEJ
Tandemcykling	NEJ
<u>Onsdag 11/2</u>	
Cykelture	NEJ
Hensyntagende Træning	NEJ
Indendørs Petanque	JA
SMART træning	NEJ
Vandgymnastik	NEJ
Motionsfloorball	NEJ
Pilates	JA
Yoga	NEJ
<u>Torsdag 12/2</u>	
Aqua Fitness	JA
Morgengymnastik	NEJ
Disc Golf	NEJ
Bordtennis	NEJ
Linedance	JA
Basketball	NEJ
Badminton	NEJ
Volleyball	JA
Styrk dit hjerte	NEJ
<u>Fredag 13/2</u>	
Badminton	JA
Traveture	JA
Skovvandrerne	JA